



Niños

Cucina Classica (Cocina Clásica)	Kcal.	Grasas g	Grasa Saturada g	Sodio g	Carbohidratos g	Fibra Dietética g	Proteínas g
Crea tu Propia Pasta							
Fettuccine	180	1.5	0	5	35	0	7
Spaguetti	180	1.5	0	5	34	0	7
Penne	200	1	0	5	38	0	9
Conchas Pequeñas	230	1	0	15	45	2	9
Lingüine de Trigo Integral	190	1.5	0	0	35	0	8
Salsa de Tomate	70	3	0.5	360	8	2	1
Salsa de Carne	100	5	2	330	6	1	6
Salsa Alfredo	340	32	20	440	7	0	6
Queso Parmesano-Mantequilla	120	10	6	260	3	0	5
Pollo a la Parrilla	110	2	0	410	0	0	24
Camarones	30	0.5	0	260	0	0	6
Salchicha Italiana	240	20	7	570	1	0	12
Albóndigas	140	9	4	340	4	1	9
Macaroni & Cheese	340	6	2.5	1000	58	3	13
Pizza de Queso	420	10	4.5	830	65	3	17
Pizza de Pepperoni	480	15	6.5	1070	65	3	20
Ravioles de Queso	290	8	3.5	470	43	3	12
Deditos de Pollo & Pasta	510	17	2	1140	58	3	30
Guarniciones							
Uvas	40	0	0	0	10	0.5	0
Brócoli al Vapor	15	0	0	10	2	2	1
Puré de Papa al Ajillo	200	10	6	630	22	2	5
Bebidas							
Leche Regular	110	2.5	1.5	130	13	n/a	9
Leche de Chocolate	160	2.5	1.5	210	27	n/a	8
Jugo de Manzana	100	0	0	10	25	n/a	0
Jugo de Arándano	100	0	0	0	22	n/a	2
Jugo de Naranja	110	0	0	0	29	n/a	0
Limonada de Frambuesa	100	0	0	0	28	n/a	0
Postres							
Smoothie de Fresa	200	0	0	110	45	0	3
Smoothie de Mango - Durazno	190	0	0	110	43	0	3
Sundae	190	8	6	50	23	0	4